

UCHWAŁA NR XXVIII/230/26
RADY MIEJSKIEJ ALEKSANDROWA KUJAWSKIEGO

z dnia 22 lipca 2026 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Aleksandrowa Kujawskiego za
2025 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r. poz. 662) , w związku z art 4¹ ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) , art. 10 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Aleksandrowa Kujawskiego za 2025 rok stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

Przewodniczący Rady
Miejskiej Aleksandrowa
Kujawskiego

Andrzej Sobieszczyk

SPRAWOZDANIE (RAPORT)

Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI

I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

ZA ROK 2025

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych gminy, które regulują: ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 roku i ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 roku. Właściwą realizację wskazanych wyżej zadań własnych gwarantuje Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Aleksandrowa Kujawskiego na 2025 rok przyjęty uchwałą nr X/75/24 Rady Miejskiej Aleksandrowa Kujawskiego z dn. 18 grudnia 2024 r.

Program miał charakter interdyscyplinarny i wyznaczał cele w zakresie zmniejszania lub wyeliminowania występowania wszystkich negatywnych zjawisk będących skutkami uzależnień. Adresowany był do wszystkich dorosłych mieszkańców Miasta Aleksandrów Kujawski i młodzieży uczącej się w szkołach na terenie miasta.

Powyższe zadania są realizowane przy współpracy z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Placówkami Oświaty, Policją, jednostkami organizacyjnymi działającymi na terenie gminy.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych

1. Centrum Profilaktyki Uzależnień (Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin)

Centrum Profilaktyki Uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych w Aleksandrowie Kujawskim było prowadzone w terminie od 08 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. przez psychologa, specjalistę psychoterapii uzależnień Stefana Matyjasika reprezentującego "PROGRESSUS" Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Psychoterapii i Szkoleń mgr Stefan Matyjasik.

Oddziaływania prowadzone w Centrum Profilaktyki Uzależnień polegały m.in. na:

- prowadzeniu indywidualnego wsparcia dla osób korzystających z Centrum Profilaktyki Uzależnień zgodnie z ich potrzebami,
- prowadzeniu oddziaływań terapeutycznych o charakterze indywidualnym wobec osób uzależnionych bądź używających alkohol i inne środki odurzające w sposób ryzykowny i szkodliwy,
- udzielania informacji, wskazówek i pomocy terapeutycznej osobom/rodzinom z uzależnieniem,
- motywowaniu do podjęcia leczenia stacjonarnego osób uzależnionych,

- udzielaniu osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych wsparcia oraz porad terapeutycznych,
- współpracy z asystentami rodzinnymi, pracownikami socjalnymi w zakresie konsultacji rodzin wymagających takiego wsparcia,
- wspieraniu grupy samopomocowej,
- udzielaniu pomocy osobom żyjącym w rodzinach gdzie występuje problem uzależnienia.

Do Centrum Profilaktyki Uzależnień w Aleksandrowie Kujawskim, w celu uzyskania wsparcia specjalistycznego, zgłaszały się osoby z własnej inicjatywy, osoby kierowane z inicjatywy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz osoby zobligowane postanowieniami Sądów w kwestii podjęcia terapii leczenia uzależnień.

Oddziaływania terapeutyczne realizowane były w trakcie dyżurów prowadzonych w wymiarze 60 godzin zegarowych w miesiącu. Łączna liczba zrealizowanych godzin dyżurów w 2025 r. wyniosła 720. Miesięczne harmonogramy realizacji usługi świadczenia pomocy terapeutycznej były dołączane do Sekretariatu Urzędu Miasta każdorazowo po zakończonym miesiącu.

Z konsultacji o charakterze terapeutycznym w kontekście uzależnienia i współuzależnienia w terminie od 08 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. skorzystało 75 osób, z tymże większość z tych osób w ciągu 2025 r. uczestniczyła w kilku bądź kilkunastu konsultacjach terapeutycznych.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zajmuje się wspieraniem rodzin, głównie poprzez działania Zespołu Motywacyjno-Interwencyjnego oraz bezpośrednie spotkania z osobami uzależnionymi, jak również z ich najbliższymi (tj. matką, żoną lub mężem, a czasami dorosłym już dzieckiem).

W trakcie spotkań, z wezwanymi na wniosek Komendy Powiatowej Policji oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, osobami uzależnionymi, a także z członkami ich rodzin przeprowadzane są rozmowy, z których dowiadujemy się o przyczynach i powodach nadużywania alkoholu i interwencji policji, MOPS, bądź członków rodziny, a także sąsiadów. Prowadzimy także rozmowy telefoniczne kontaktując się z rodziną, sprawdzając postępy lub w przypadkach, gdy osoba uzależniona z różnych względów nie może osobiście stawić się na spotkanie. Osobom dotkniętym problemem alkoholowym i innymi uzależnieniami, a także często przemocą domową, wskazuje się miejsca, w których mogą uzyskać fachowe i specjalistyczne wsparcie. Ponadto, na terenie naszego miasta odbywają się Mityngi Grupy AA w Miejskim Centrum Kultury – „Ola” i w Domu Zakonnym Księży Salezjanów ul. Ks. F. Szczygłowskiego 5 – „Azyl”. Osoby poszukujące pomocy mogą także uzyskać ją w miejscowościach ościennych tj.: Mityngi Grupy AA - w Służewie, Raciążku, Ciechocinku, Rożnie Parcele (dla kobiet).

MKRPA wzywa osoby uzależnione w każdy drugi czwartek miesiąca, a w razie zaistniałej konieczności tj. w przypadku spraw niecierpiących zwłoki - zwoływane są posiedzenia specjalne (w roku sprawozdawczym odbyły się 2 dodatkowe spotkania MKRPA). W ramach posiadanych kompetencji

kierujemy wnioski do Sądu Rejonowego w Aleksandrowie Kuj. o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

W 2025 r. wpłynęło 58 wniosków z prośbą o podjęcie działań w stosunku do osób nadużywających alkoholu. Każdy wniosek został rozpatrzony, a osoba mająca problem z uzależnieniem została wezwana. Przeprowadzono 14 spotkań działającego w ramach MKRPA Zespołu Interwencyjno-Motywacyjnego. Wystosowano 71 pisemnych wezwań na posiedzenie MKRPA. Ponadto, w sytuacji, gdy osoba stawiała się na wezwania, ustnie wyznaczano kolejne terminy przybycia na spotkanie MKRPA (w 2025 roku było tego typu wezwań 64).

Osoba uzależniona skierowana zostaje w pierwszej kolejności do terapeuty który przyjmuje w MCK w Aleksandrowie Kuj. Osoba skierowana zostaje zobowiązana do potwierdzenia przez terapeutę obecności i uczestniczenia w terapii, po której zobowiązana jest przedstawić potwierdzenie MKRPA.

Do MKRPA w Aleksandrowie Kuj. wpłynęło 58 wniosków, z prośbą o podjęcie działań w stosunku do osób nadużywających alkoholu w tym:

- 20 z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- 29 z Komendy Powiatowej Policji
 - 3 od członków rodziny
 - 3 z Zespołu Interdyscyplinarnego
- 3 od innych podmiotów.

Osoby uzależnione otrzymują informację o miejscach, w których mogą także uzyskać pomoc oraz spotkać się z osobami, które same doświadczyły uzależnienia, a teraz niosą pomoc innym, takimi jak: Miejskie Centrum Uzależnień „Tratwa” (MCK ul. Parkowa 3), Szpital Powiatowy w Aleksandrowie Kujawskim (Oddział Psychiatryczny), Czerniewice – Oddział Odwykowy całodobowy, Radziejów – Oddział Terapii Uzależnień, Świecie n. Wisłą – Oddział Leczenia Odwykowego w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych.

Do Sądu Rejonowego w Aleksandrowie Kujawskim w 2025 r. skierowano 1 wniosek o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

MKRPA w 2025 r. wystosowała 14 wezwań na badanie w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu dla celów oceny konieczności zastosowania obowiązku leczenia odwykowego (wezwania dotyczyły 9 osób).

W roku sprawozdawczym MKRPA działała w pięcioosobowym składzie. W ramach współpracy prowadzona jest działalność profilaktyczna i edukacyjna. Osobom uzależnionym oraz członkom rodzin przekazywane są materiały edukacyjne (ulotki, broszury, poradniki i inne wydawnictwa), dotyczące problemowego spożywania alkoholu, jak radzić sobie z problemem alkoholowym w rodzinie, przemocą domową (w tym wszczęcia procedury niebieskiej karty), co warto wiedzieć o narkotykach.

Osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej uzależnieniem członka rodziny mogą skorzystać z różnorodnych form pomocy świadczonych przez miejscowy ośrodek pomocy społecznej, wsparcia psychologa (terapeuty), a także radcy prawnego.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Powiatową Policji, Sądem Rejonowym III Wydział Rodzinny i Nieletnich, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Aleksandrowie Kuj., Miejskim Centrum Kultury, służbą zdrowia oraz innymi instytucjami, w zależności od potrzeb.

Ponadto w 2025 roku MKRPA zaopiniowała pozytywnie o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałami rady gminy 12 wniosków, biorąc udział w procedurze wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

3. Izba Wytrzeźwień w Toruniu

Do zadań izby wytrzeźwień należy:

- sprawowanie opieki nad osobami w stanie nietrzeźwości;
- wykonywanie wobec osób w stanie nietrzeźwości zabiegów higieniczno-sanitarnych;
- udzielanie osobom w stanie nietrzeźwości pierwszej pomocy;
- informowanie osób przyjętych do izby wytrzeźwień o szkodliwości spożywania alkoholu oraz motywowanie ich do podjęcia leczenia odwykowego;
- współpraca z właściwymi gminnymi komisjami rozwiązywania problemów alkoholowych, podmiotami określonymi w art. 21 ust. 1 oraz innymi instytucjami i organizacjami, których działalność ma na celu przeciwdziałanie problemom alkoholowym i ich skutkom.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie. W 2025 r. opiekę sprawowano nad 73 osobami nietrzeźwymi z terenu Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski.

4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

W 2025 roku w zajęciach świetlic Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej działających w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Polskich Podróżników oraz w Miejskim Centrum Kultury im. Mariana Szafrńskiego w Aleksandrowie Kujawskim uczestniczyło 39 dzieci.

Formy pracy z dzieckiem pozwalają niekiedy skutecznie oddziaływać zarówno na uczestników świetlic, jak i na ich rodzinę. Formy pracy środowiskowej wychowawców świetlic opierają się na współpracy z pedagogami i psychologami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami, asystentem rodziny w celu zintegrowanego wsparcia i działań pomocowych.

Głównym zadaniem świetlic i odpowiednio realizowanym programem była: właściwa organizacja czasu wolnego przed i po zajęciach szkolnych, kształtowanie nawyków kultury osobistej i współżycie w grupie, wdrażanie do samodzielnej pracy umysłowej, do systematycznego odrabiania lekcji, organizowanie właściwego wypoczynku i kulturalnej rozrywki. W związku z narastającymi problemami dotyczącym dzieci

i młodzieży m. in.: uzależnienia, hejt, przemoc, cyberprzemoc, demoralizacja, wandalizm, prowadzone były pogadanki, prelekcje mające na celu zapobieganie tego typu zjawiskom.

Formy pracy środowiskowej obejmowały przede wszystkim pomoc w rozwiązywaniu kryzysów szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych. Praca z rodziną dziecka opierała się na zasadzie dobrowolności i wspólnej odpowiedzialności. Uczestnicy zajęć w świetlicach mieli również czas na swobodne zabawy, zgodnie z ich zainteresowaniami. Zajęcia odbywały się codziennie, od poniedziałku do piątku przez cały rok kalendarzowy.

Działania o charakterze profilaktycznym były prowadzone w świetlicach także w czasie zorganizowanego czasu wolnego podczas ferii zimowych i wakacji. W dniach od 27.01.2025 r. do 31.01.2025 r. dzieci brały udział w zorganizowanych formach wypoczynku takich jak: wyjazd do Parku Rozrywki „MANDORIA”, wyjście do kina w Miejskim Centrum Kultury, zajęciach plastycznych, muzycznych i tanecznych, kreatywnych. Podczas zajęć szczególną uwagę zwracano na bezpieczeństwo oraz naukę aktywnego i konstruktywnego spędzania czasu wolnego. W czasie wakacji prowadzone były zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami profilaktyki oraz została zorganizowana wycieczka do Solca Kujawskiego.

W dniu 19.12.2025 r. podczas spotkania wigilijnego w świetlicach MOPS 30 podopiecznych otrzymało paczki ze słodyczami z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Wspólne kolędowanie, słodki poczęstunek oraz prezenty dla dzieci zrealizowano przy wsparciu finansowym Burmistrza Miasta Aleksandrowa Kujawskiego.

Pomoc psychologiczna i socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień, udział w imprezach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych oraz prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży

Działalność informacyjno – edukacyjna szkół obejmowała zagadnienia:

- wykorzystanie treści zawartych w programach szkolnych do rozwijania wiedzy uczniów na temat uzależnień,
- organizowanie zajęć o charakterze profilaktycznym,
- preferowanie zdrowego stylu życia (promocja zdrowia),
- udział uczniów w zajęciach socjoterapeutycznych,
- organizacja czasu wolnego i wypoczynku uczniów,
- pedagogizacja rodziców oraz doskonalenie i aktywność zawodowa nauczycieli,
- współpraca z wyspecjalizowanymi instytucjami w zakresie prewencji i edukacji prawnej.

5. MZKS „Orlęta”

W roku 2025 klub kontynuował realizację autorskiego programu profilaktyczno-wychowawczego, którym objęto 175 członków sekcji piłkarskiej, koszykarskiej sekcji lekkoatletycznej.

Celem Programu było przede wszystkim zapobieganie postawom destrukcyjnym poprzez prezentowanie właściwych wzorców zachowań i ich utrwalanie a także wzrost świadomości społecznej w obszarze uzależnień, w tym behawioralnych (tj. uzależnienia od internetu, komputera, telefonu, gier komputerowych itp.). W związku z realizacją klubowego programu profilaktycznego w roku 2025 przeprowadzono zajęcia profilaktyczno-wychowawcze, które obejmowały grupy dzieci oraz młodzieży. Łączna liczba spotkań to 10 po 45 minut. Spotkania miały na celu szerzenie informacji oraz edukacji w zakresie propagowania zdrowego stylu życia i przeciwdziałania negatywnych zjawiskom i zachowaniom. Zorganizowano przy udziale opiekuna obozy sportowe, turnieje, wyjazd na obóz dzieci z wyżywieniem i noclegami.

6. W 2025 roku, w ramach kampanii społeczno-profilaktycznej, sfinansowano emisję spotów dotyczących uzależnień, wyświetlanych przed seansami filmów dla dzieci w Miejskim Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim.

Wydatki z rozdziału 85153 (zwalczanie narkomanii) za okres I-XII 2025 r. wydatkowano kwotę 10 477,00 zł, co stanowi 100,00% planu rocznego wynoszącego 10 477,00 zł. Niniejsza wartość została wydatkowana na:

- o wynagrodzenia osobowe pracowników w kwocie 5 000,00 zł;
- o zakup usług pozostałych w kwocie 2 500,00 zł;
- o zakup materiałów i wyposażenia w kwocie 2 000,00 zł;
- o składki na ubezpieczenia społeczne w kwocie 855,00 zł;
- o składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy w kwocie 122,00 zł

w rozdziale 85154 Przeciwdziałanie alkoholizmowi wydatkowano kwotę 548 678,34 zł, co stanowi 85,56% planu rocznego wynoszącego 641 266,00 zł.

Niniejsza wartość została wydatkowana na:

- o zakup usług pozostałych w kwocie 243 972,69 zł – psychoterapia uzależnień dla mieszkańców 66 000,00 zł, usługi psychologa 11 520,00 zł, wynajem pomieszczeń w MCK i SP1 na świetlice 17 500,00 zł, środki dla MZKS Orłęta 30 000,00 zł, szkolenia 12 054,00 zł, przedstawienia i filmy profilaktyczne dla dzieci 30 250,00zł, obóz edukacyjno-wychowawczy ZHP 22 236,00 zł, instalacja kamer plac zabaw dla dzieci 8 241,00 zł, dofinansowanie wycieczek dla dzieci ze świetlic 13 640,00 zł, organizacja programu profilaktycznego dla seniorów 13 500,00 zł, opłaty sądowe 847,88 zł, organizacja zawodów sportowych dla dzieci 5 500,00 zł i inne ;
- o wynagrodzenia osobowe pracowników w kwocie 192 188,08 zł – Komisja PA i wynagrodzenia 2 pracowników świetlic;
- o zakup materiałów i wyposażenia w kwocie 52 871,99 zł – art. spożywcze dla dzieci ze Świetlic 5 000,00 zł, paczki świąteczne dla dzieci 13 000,00 zł, materiały profilaktyczne i promocyjne PA 9 644,00 zł, ferie zimowe 1 050,00 zł, środki czystości i wyposażenia świetlic 4 177,98 zł, organizacja zajęć sportowych dla dzieci – MZKS Orłęta 20 000,00 zł ;
- o składki na ubezpieczenia społeczne w kwocie 28 820,42 zł;

- dodatkowe wynagrodzenie roczne w kwocie 11 421,23 zł;
- dotacja podmiotowa z budżetu dla pozostałych jednostek sektora finansów publicznych w kwocie 10 000,00 zł – Izba Wyrzeźwień Toruń;
- odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych w kwocie 5 446,80 zł;
- składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy w kwocie 3 951,52 zł;
- wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający w kwocie 5,61 zł;

Na program profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień Gmina Miejska w 2025 roku przeznaczyła kwotę w wysokości 559 155,34 zł.

UZASADNIENIE

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r. poz. 662) , w związku z art 4¹ ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) , art. 10 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) kompetencją Rady Miejskiej jest przyjmowanie sprawozdań z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Aleksandrowa Kujawskiego.